



Fundusze Europejskie  
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## SZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

W związku z realizacją projektu pn. „Dom Pełen Siły – rozwój usług wsparcia rodzin i przeciwdziałania przemocy na terenie Gminy Adamów” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Działania 8.8 Wsparcie rodziny i pieczy zastępczej, Priorytet VIII Zwiększenie spójności społecznej, programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021 – 2027, celem oszacowania wartości zamówienia, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie zwraca się z prośbą o przedstawienie informacji dotyczących szacunkowych kosztów realizacji niżej opisanego zamówienia.

### UWAGA!

**Niniejsze szacowanie wartości zamówienia nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego, jak również nie jest ogłoszeniem ani zapytaniem o cenę w rozumieniu ustawy prawo zamówień publicznych. Informacja ta ma na celu wyłącznie rozpoznanie rynku i uzyskanie wiedzy na temat kosztów opisanej usługi.**

#### I. Zamawiający:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie  
adres: Adamów 11b 22-442 Adamów, tel. 48846187722,  
NIP 9222305093 Numer REGON 006055611  
e-mail: [gops@adamow.gmina.pl](mailto:gops@adamow.gmina.pl)  
BIP: <https://www.gops-adamow.biuletyn.net>

#### II. Termin realizacji usługi:

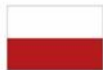
Zamawiający przewiduje, że warsztat odbędzie się w 2026 r.

#### III. Przedmiot zamówienia:

1. Przedmiotem szacowanego zamówienia jest **koszt 1 godziny zegarowej** przeprowadzenia w 2026 r. 1 warsztatu (na który składają się 2 spotkania) dla dzieci pn : Ja i moja wartość. W szkoleniu weźmie udział 6 osób.
2. Warsztat będzie trwał łącznie 8 godzin (2 spotkania po 4 godziny zegarowe). Suma godzin warsztatu: 8.
3. Zakres warsztatów:
  - 1) Kim jestem? – odkrywanie swojej indywidualności (talenty, zainteresowania, cechy charakteru).
  - 2) Moje mocne strony- ćwiczenia pomagające w dostrzeganiu i nazywaniu swoich zalet.
  - 3) Moje emocje i potrzeby – rozpoznawanie i wyrażanie uczuć w bezpieczny sposób.
  - 4) Jak mówię o sobie? – rola pozytywnego myślenia i samoakceptacji.
  - 5) Ja wśród innych – szacunek wobec siebie i innych, różnorodność jako wartość.
  - 6) Pokonywanie trudności – radzenie sobie z porażką i krytyką.
  - 7) Moja mapa wartości – podsumowanie i utrwalenie tego, co w każdym dziecku jest wyjątkowe.



Fundusze Europejskie  
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**4. Wykonawca** powinien posiadać uprawnienia do wykonywania zawodu psychologa, terapeuty, itd. – wykształcenie wyższe kierunkowe; min. 2 letnie doświadczenie zawodowe; znajomość tematyki równości szans.

**5. Cena powinna obejmować wszystkie koszty związane z realizacją przedmiotu szacowania zamówienia.**

**IV. Forma prawna wykonywania zadań:** umowa cywilno-prawna (zlecenie)

**V. Forma i termin składania wyceny**

Prosimy o przesyłanie wyceny na adres mailowy: [a.szewczuk@adamow.gmina.pl](mailto:a.szewczuk@adamow.gmina.pl) w terminie do dnia 25 marca 2026 r.

**Koszt 1 godziny zegarowej warsztatu można określić w treści maila lub na wzorze formularza wyceny, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego szacowania wartości zamówienia.**

**VI. Dodatkowe informacje dotyczące szacowania przedmiotu zamówienia**

Osoba do kontaktu: Aneta Moryń - tel. 84 61 87 729, e-mail: [a.moryn@adamow.gmina.pl](mailto:a.moryn@adamow.gmina.pl) od poniedziałku do piątku w godz.: 08.00 - 15.00.