

SZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

W związku z realizacją projektu pn. „Dom Pełen Siły – rozwój usług wsparcia rodzin i przeciwdziałania przemocy na terenie Gminy Adamów” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Działania 8.8 Wsparcie rodziny i pieczy zastępczej, Priorytet VIII Zwiększenie spójności społecznej, programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021 – 2027, celem oszacowania wartości zamówienia, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie zwraca się z prośbą o przedstawienie informacji dotyczących szacunkowych kosztów realizacji niżej opisanego zamówienia.

UWAGA!

Niniejsze szacowanie wartości zamówienia nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego, jak również nie jest ogłoszeniem ani zapytaniem o cenę w rozumieniu ustawy prawo zamówień publicznych. Informacja ta ma na celu wyłącznie rozpoznanie rynku i uzyskanie wiedzy na temat kosztów opisanej usługi.

I. Zamawiający:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie
adres: Adamów 11b 22-442 Adamów, tel. 48846187722,
NIP 9222305093 Numer REGON 006055611
e-mail: gops@adamow.gmina.pl
BIP: <https://www.gops-adamow.biuletyn.net>

II. Termin realizacji usługi:

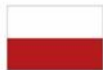
Zamawiający przewiduje, że warsztat odbędzie się w 2027 r.

III. Przedmiot zamówienia:

1. Przedmiotem szacowanego zamówienia jest **koszt 1 godziny zegarowej** przeprowadzenia w 2027 r. 1 warsztatu (na który składają się 2 spotkania) dla rodziców pn : Skuteczna komunikacja w rodzinie jako profilaktyka przemocy. W szkoleniu weźmie udział 6 osób.
2. Warsztat będzie trwał łącznie 8 godzin (2 spotkania po 4 godziny zegarowe). Suma godzin warsztatu: 8.
3. Zakres warsztatów:
 - 1) Znaczenie komunikacji w rodzinie – jak rozmowa kształtuje więzi i wpływa na atmosferę domową.
 - 2) Bariery w komunikacji – krzyk, oceny, brak czasu, stereotypy i ich konsekwencje.
 - 3) Podstawy /skutecznej komunikacji – aktywne słuchanie, mówienie „językiem ja”, unikanie oskarżeń.
 - 4) Wyrażanie emocji i potrzeb – jak mówić o złości, rozczarowaniu czy frustracji bez agresji.
 - 5) Konstrukttywne rozwiązywanie konfliktów – strategie przeciwdziałania eskalacji sporów.
 - 6) Budowanie atmosfery szacunku i bezpieczeństwa – wspierające postawy rodzicielskie.
 - 7) Komunikacja jako profilaktyka przemocy – rozpoznawanie sygnałów zagrożenia i sposoby reagowania.



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



4. Wykonawca: Specjaliści prowadzący warsztat powinien posiadać uprawnienia do wykonywania zawodu psychologa, terapeuty, itd. – wykształcenie wyższe kierunkowe; min. 2 letnie doświadczenie zawodowe; znajomość tematyki równości szans.

5. Cena powinna obejmować wszystkie koszty związane z realizacją przedmiotu szacowania zamówienia.

IV. Forma prawna wykonywania zadań: umowa cywilno-prawna (zlecenie)

V. Forma i termin składania wyceny

Prosimy o przesyłanie wyceny na adres mailowy: a.szewczuk@adamow.gmina.pl w terminie do dnia 25 marca 2026 r.

Koszt 1 godziny zegarowej warsztatu można określić w treści maila lub na wzorze formularza wyceny, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego szacowania wartości zamówienia.

VI. Dodatkowe informacje dotyczące szacowania przedmiotu zamówienia

Osoba do kontaktu: Aneta Moryń - tel. 84 61 87 729, e-mail: a.moryn@adamow.gmina.pl od poniedziałku do piątku w godz.: 08.00 - 15.00.